

Ma / Di		
01/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	
Brico	09:00	
Marche facile	09:30	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	

Me / Mi		
02/09/2026		
Pétanque	09:30	
Café rencontres	14:00	

Je / Do		
03/09/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	

Ve / Fr		
04/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	

Sa / Sa		Di / So	
05/09/2026		06/09/2026	
Intefest			

07/09/2026		
Pétanque	09:30	
Vélo	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	

08/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	
Brico	09:00	
Randonnée int.	09:30	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	

09/09/2026		
Pétanque	09:30	
Restaurant	12:00	

10/09/2026		
Café rencontres	14:00	
Malhas	14:00	
Jeu de Quilles	14:00	

11/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	

12/09/2026		13/09/2026	

14/09/2026		
Petit déjeuner	09:00	
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	

15/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	
Brico	09:00	
Marche facile	09:30	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	

16/09/2026		
Pétanque	09:30	
Café rencontres	14:00	
Portugais	16:30	
Tricot & Crochet	14:00	
Batchata	17:00	

17/09/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	
Smart Talk	14:00	
Gym de santé	15:30	

18/09/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Trail	08:00	
Espagnol av.	09:30	
Atelier céramique	14:00	

19/09/2026		20/09/2026	

21/09/2026		
Pétanque	09:30	
Vélo	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	

22/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	
Brico	09:00	
Randonnée int.	09:30	
Danse	14:30	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	

23/09/2026		
Pétanque	09:30	
Qi gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Restaurant	12:00	
Belle à toute âge	14:00	
Portugais	16:30	
Batchata	17:00	

24/09/2026		
Café rencontres	14:00	
Malha	14:00	
Jeu de Quilles	14:00	
Gym de santé	15:30	
Yoga	18:00	

25/09/2026		
Randonnée avancée	09:00	
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Espagnol av.	09:30	
Pouvoir d'achat	14:00	

26/09/2026		27/09/2026	
Séjour Gérardmer		Séjour Gérardmer	

28/09/2026		
Séjour Gérardmer		
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	

29/09/2026		
Séjour Gérardmer		
Randonnée avancée	09:00	
Brico	09:30	
Danse	14:00	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	

30/09/2026		
Séjour Gérardmer		
Pétanque	09:30	
Qi gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Portugais	16:30	
Batchata	17:00	
Table des langues	18:00	

Ettelbruck	
Colmar - Berg	
Diekirch	
Schieren	
Feulen	

Bourscheid	
Erpeldange-sur-Sûre	
Bettendorf	
Mertzig	
Autre	

[illegible]

Lu / Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
02/11/2026			03/11/2026			04/11/2026			05/11/2026			06/11/2026			07/11/2026		08/11/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Cuisine	09:00		Brasserie national	08:30					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:00		Café rencontres	14:00		Café rencontres	14:00		Randonnée avancée	09:30					
Nordic Walking	14:00		Denk dich Fit	14:30														
Denk Dich Fit	15:00		Chant	14:30														
09/11/2026			10/11/2026			11/11/2026			12/11/2026			13/11/2026			14/11/2026		15/11/2026	
Petit déjeuner	09:00		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Jeu de Quilles	14:00		Randonnée avancée	09:30					
Pétanque	09:30		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Gym de santé	15:30		Pilates déb.	08:00					
Digitalisation	14:00		Danse	14:00		Qi Gong déb.	10:45		Zumba	19:30		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Denk Dich Fit	15:00		Chant	14:30		Portugais	16:30											
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30		Batchata	17:00											
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45		Table des langues	18:00											
			Espagnol int.	18:00		Couture	19:00											
			Couture	19:00														
16/11/2026			17/11/2026			18/11/2026			19/11/2026			20/11/2026			21/11/2026		22/11/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Cuisine	09:00		Trail	08.00					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:00		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates déb.	08:00					
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Pilates av.	09:00					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Zumba	19:30		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Danse	14:00		Patchwork	14:00		Yoga	18:00		Soirée de Bingo	18:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Portugais	16:30											
			Gym du dos 2	16:45		Batchata	17:00											
			Espagnol int.	18:00		Couture	19:00											
			Couture	19:00														
23/11/2026			24/11/2026			25/11/2026			26/11/2026			27/11/2026			28/11/2026		29/11/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:30		Pétanque	09:30		Jeu de Quilles	14:00		Randonnée avancée	09:30					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Gym de santé	15:30		Pilates déb.	08:00					
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30		Qi Gong déb.	10:45		Zumba	19:30		Pilates av.	09:00					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Danse	14:00		Portugais	16:30					Atelier céramique	14:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30		Batchata	17:00											
			Gym du dos 2	16:45		Table des langues	18:00											
			Espagnol int.	18:00		Couture	19:00											
			Couture	19:00														
30/11/2026																		
Pétanque	09:30																	
Digitalisation	14:00																	
Nordic Walking	14:00																	
Denk Dich Fit	15:00																	
Aquagym 1	15:30		Ettelbruck			Diekirch			Feulen			Erpeldange-sur-Sûre			Mertzig			
Aquagym 2	16:30		Colmar - Berg			Schieren			Bourscheid			Bettendorf			Autre			

Ma / Di		
01/12/2026		
Brico	09:00	
Marche facile	10:00	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Couture	19:00	

Me / Mi		
02/12/2026		
Pétanque	09:30	
Qi Gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Café rencontres	14:00	
Portuguais	16:30	
Batchata	17:00	
Couture	19:00	

Je / Do		
03/12/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	
Gym de santé	15:30	
Zumba	19:45	
Yoga	18:00	

Ve / Fr		
04/12/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Randonnée avancée	09:00	
Espagnol av.	09:30	

Sa / Sa		Di / So	
05/12/2026		06/12/2026	
Houseker Dag		De Kleesche kennt	

07/12/2026		
Pétanque	09:30	
Shopping Massen	10:00	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	

08/12/2026		
Brico	09:00	
Randonnée int.	09:30	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Couture	19:00	

09/12/2026		
Pétanque	09:30	
Qi Gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Repas fin d'année	12:00	
Portuguais	16:30	
Batchata	17:00	
Table des langues	18:00	
Couture	19:00	

10/12/2026		
Jeu de quilles	14:00	
Gym de santé	15:30	
Zumba	19:45	
Yoga	18:00	

11/12/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Randonnée avancée	09:00	
Espagnol av.	09:30	

12/12/2026		13/12/2026	
Marché de Noël Metz			

14/12/2026		
Petit déjeuner	09:00	
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	

15/12/202615		
Brico	09:00	
Marche facile	09:30	
Danse	14:00	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Couture	19:00	

16/12/2026		
Pétanque	09:30	
Qi Gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Café rencontres	14:00	
Tricot & Crochet	14:00	
Batchata	17:00	
Couture	19:00	

17/12/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	
Gym de santé	15:30	
Zumba	19:45	
Yoga	18:00	

18/12/2026		
Trail	08:00	
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Espagnol av.	09:30	

19/12/2026		20/12/2026	

21/12/2026		
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	

22/12/2026		
Brico	09:30	
Randonnée int.	09:30	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	

23/12/2026		
Pétanque	09:30	
Raclette	12:00	

24/12/2026		
------------	--	--

25/12/2026		
------------	--	--

26/12/2026		27/12/2026	
------------	--	------------	--

28/12/2026		
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	

29/12/2026		
Brico	09:30	
Randonnée int.	09:30	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	

30/12/2026		
Pétanque	09:30	

31/12/2026		
------------	--	--

Ettelbruck		
Colmar - Berg		
Diekirch		
Schieren		
Feulen		

Bourscheid		
Erpeldange-sur-Sûre		
Bettendorf		
Mertzig		
Autre		