

Lu / Mo		
04/05/2026		
Pétanque	09:30	
Vélo	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	
Percussion	17:30	

Ma / Di		
05/05/2026		
Brico	09:00	
Marche facile	10:00	
Danse	14:00	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Coutûre	19:00	

Me / Mi		
06/05/2026		
Pétanque	09:30	
Qi Gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Café rencontres	14:00	
Portugais	16:30	

Je / Do		
07/05/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	
Gym de santé	15:30	
Yoga	18:00	

Ve / Fr		
08/05/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Randonnée av.	09:00	
Espagnol av.	09:30	

Sa / Sa	Di / So
09/05/2026	10/05/2026
Europadag	

11/05/2026		
Pétanque	09:30	
Digitalisation	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	
Percussion	17:30	

12/05/2026		
Brico	09:00	
Randonnée int.	09:30	
Danse	14:00	
Denk dich Fit	14:30	
Chant	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Coutûre	19:00	

13/05/2026		
Pétanque	09:30	
Qi Gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Restaurant	12:00	
Tricot & crochet	14:00	
Portugais	16:30	

14/05/2026		
Christi Himmelfahrt		

15/05/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Randonnée av.	09:00	
Espagnol av.	09:30	
Infos, Billard et Jeux	14.00	

16/05/2026	17/05/2026
Zentangle 10:00	

18/05/2026		
Pétanque	09:30	
Vélo	09:30	
Digitalisation	14:00	
Nordic Walking	14:00	
Denk Dich Fit	15:00	
Aquagym 1	15:30	
Aquagym 2	16:30	
Percussion	17:30	

19/05/2026		
Brico	09:00	
Marche facile	10:00	
Danse	14:00	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	
Gym du dos 1	15:30	
Gym du dos 2	16:45	
Espagnol int.	18:00	
Coutûre	19:00	

20/05/2026		
Pétanque	09:30	
Qi gong av.	09:30	
Qi Gong déb.	10:45	
Café rencontres	14:00	
Portugais	16:30	

21/05/2026		
Cuisine	09:00	
Café rencontres	14:00	
Gym de santé	15:30	
Yoga	18:00	

22/05/2026		
Pilates déb.	08:00	
Pilates av.	09:00	
Trail	09:00	
Espagnol av.	09:30	

23/05/2026	24/05/2026
Outlet Zweibrücken	

25/05/2026		
Päischt Méinden		

26/05/2026		
Brico	09:00	
Randonnée int.	09:30	
Chant	14:30	
Denk dich Fit	14:30	

27/05/2026		
Pétanque	09:30	
Restaurant	12:00	
Speed Dating	15:00	

28/05/2026		
Randonnée av.	09:00	
Jeu de quilles	14:00	
Malhas	14:00	

29/05/2026		
Randonnée avancée	09:00	


30/05/2026	31/05/2026
Fête des voisins/ quartier	

Ettelbruck	
Colmar - Berg	
Diekirch	

Schieren	
Feulen	
Bourscheid	

Erpeldange-sur-Sûre	
Bettendorf	

Mertzig	
Autre	



**Calendrier à extraire
Kalender zum Herausnehmen**

Lu/ Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
01/06/2026			02/06/2026			03/06/2026			04/06/2026			05/06/2026			06/06/2026		07/06/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates déb.	08:00					
Vélo	09:30		Marche facile	10:00		Qi Gong av.	09:30		Workshop police	17:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:00		Qi Gong déb.	10:45		Yoga	18:00		Randonnée av.	09:00					
Digitalisation	14:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Bewitched	19:00		Espagnol av.	09:30					
Denk dich Fit	15:00		Chant	14:30		Portuguais	16:30											
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30														
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45														
Percussion	17:30		Espagnol int.	18:00														
			Coutûre	19:00														
08/06/2026			09/06/2026			10/06/2026			11/06/2026			12/06/2026			13/06/2026		14/06/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Malhas	14:00		Pilates déb.	08:00		Battle Kart			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:00		Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Randonnée av.	09:00					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Portuguais	16:30					Infos, Billiard et jeux	14:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30														
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Coutûre	19:00														
15/06/2026			16/06/2026			17/06/2026			18/06/2026			19/06/2026			20/06/2026		21/06/2026	
Pétanque	09:30		Strasbourg	08:30		Pétanque	09:30		Cuisine	09:00		Trail	08:00		RTL			
Vélo	09:30		Brico	09:00		Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates déb.	08:00					
Digitalisation	14:00		Marche facile	10:30		Qi Gong déb.	10:45		Gym santé	15:30		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00		Danse	14:00		Café rencontres	14:00		Yoga	18:00		Randonnée av.	09:30					
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Patchwork	14:00					Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30		Portuguais	16:30											
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30														
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Coutûre	19:00														
22/06/2026			23/06/2026			24/06/2026			25/06/2026			26/06/2026			27/06/2026		28/06/2026	
Pétanque	09:30		Nationalfeierdag			Pétanque	09:30		Malhas	14:00		Pilates déb.	08:00		Diekirch feiert den Esel			
Digitalisation	14:00					Qi Gong av.	09:30		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00					
Nordic Walking	14:00					Qi Gong déb.	10:45		Gym santé	15:30		Randonnée av.	09:00					
Denk Dich Fit	15:00					Restaurant	12:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Aquagym 1	15:30					Portugais	16:30											
Aquagym 2	16:30																	
Percussion	17:30																	
29/06/2026			30/06/2026															
Pétanque	09:30		Brico	09:30		Ettelbruck			Feulen			Bettendorf						
Digitalisation	14:00		Danse	14:00		Colmar - Berg			Bourscheid			Mertzig						
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30		Diekirch			Erpeldange-sur-Sûre			Autre						
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30		Schieren												
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30														
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45														
Percussion	17:30		Espagnol int.	18:00														
			Coutûre	19:00														

Lu/ Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
						01/07/2026			02/07/2026			03/07/2026			04/07/2026		05/07/2026	
						Pétanque	09:30		Cuisine	09:00		Pilates déb.	08:00					
						Qi Gong av.	09:30		Café rencontres	14:00		Pilates av.	09:00					
						Qi Gong déb.	10:45		Gym de santé	15:30		Randonnée av.	09:00					
						Café rencontres	14:00		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
						Portuguais	16:30											
06/07/2026			07/07/2026			08/07/2026			09/07/2026			10/07/2026			11/07/2026		12/07/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Malhas	14:00		Pilates déb.	08:00					
Vélo	09:30		Summerfest	12:00		Restaurant	12:00		Jeu de quilles	14:00		Pilates av.	09:00					
Aquagym 1	15:30		Gym du dos 1	15:30		Café rencontres	14:00		Gym de santé	15:30		Randonnée av.	09:00					
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 2	16:45		Portuguais	16:30		Yoga	18:00		Espagnol av.	09:30					
Percussion	17:30		Espagnol int.	18:00								Infos, Billard et Jeux	14.00					
			Coutûre	19:00														
13/07/2026			14/07/2026			15/07/2026			16/07/2026			17/07/2026			18/07/2026		19/07/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Cuisine	09:00					Marcher, partager et réparer			
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Café rencontres	14:00		Café rencontres	14:00								
Nordic Walking	14:00		Danse	14:00		Tricot & crochet	14:00		Gym de santé	15:30								
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30														
Aquagym 1	15:30		Chant	14:30														
Aquagym 2	16:30		Gym du dos 1	15:30														
Percussion	17:30		Gym du dos 2	16:45														
			Espagnol int.	18:00														
			Coutûre	19:00														
20/07/2026			21/07/2026			22/07/2026			23/07/2026			24/07/2026			25/07/2026		26/07/2026	
Pêche	08:00		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Malhas	14:00		Trail	08:00					
Pétanque	09:30		Marche facile	10:00		Qi Gong été	09:30		Jeu de quilles	14:00								
Vélo	09:30		Chant	14:30		Restaurant	12:00											
Digitalisation	14:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00											
Denk Dich Fit	15:00					Bourscheid Nocturne	18:00											
27/07/2026			28/07/2026			29/07/2026			30/07/2026			31/07/2026						
Pétanque	09:30		Brico	09:30		Pétanque	09:30		SpeedDating	16:00		Randonnée av.	09:00					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong été	09:30											
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30		Bowling	14:00											
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30														

Ettelbruck	
Colmar - Berg	
Diekirch	

Schieren	
Feulen	
Bourscheid	

Erpeldange-sur-Sûre	
Bettendorf	

Mertzig	
Autre	

Lu/ Mo			Ma / Di			Me / Mi			Je / Do			Ve / Fr			Sa / Sa		Di / So	
															01/08/2026		02/08/2026	
03/08/2026			04/08/2026			05/08/2026			06/08/2026			07/08/2026			08/07/2026		09/07/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Cuisine	09:00		Qi Gong été	09:30					
Vélo	09:30		Marche facile	10:00		Qi Gong été	09:30		Café rencontres	14:00		Café rencontres	14:00		Randonnée av.	09:00		
Digitalisation	14:00		Denk dich Fit	14:30		Café rencontres	14:00		Malhas	14:00								
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30														
Denk Dich Fit	15:00																	
10/08/2026			11/08/2026			12/08/2026			13/08/2026			14/08/2026			15/08/2026		16/08/2026	
Pétanque	09:30		Verdun	08:00		Pétanque	09:30		Jeu de quilles	14:00		Randonnée av.	09:00					
Vélo	09:30		Brico	09:00		Qi Gong été	09:30		Malhas	14:00		Infos, Billard et Jeux	14.00					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Restaurant	12:00											
Nordic Walking	14:00		Denk dich Fit	14:30														
Denk Dich Fit	15:00		Chant	14:30														
17/08/2026			18/08/2026			19/08/2026			20/08/2026			21/08/2026			22/08/2026		23/08/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:00		Pétanque	09:30		Saarschleife	08:00		Randonnée av.	09:00					
Vélo	09:30		Marche facile	10:00		Qi Gong été	09:30		Cuisine	09:00								
Digitalisation	14:00		Chant	14:30		Café rencontres	12:00		Café rencontres	14:00								
Nordic Walking	14:00		Denk dich Fit	14:30		Patchwork	14:00											
Denk Dich Fit	15:00																	
24/08/2026			25/08/2026			26/08/2026			27/08/2026			28/08/2026			29/08/2026		30/08/2026	
Pétanque	09:30		Brico	09:30		Pétanque	09:30		Jeu de quilles	14:00		Trail	08:30					
Digitalisation	14:00		Randonnée int.	09:30		Qi Gong été	09:30											
Nordic Walking	14:00		Chant	14:30		Restaurant	12:00											
Denk Dich Fit	15:00		Denk dich Fit	14:30														
31/08/2026																		
Pétanque	09:30																	
Digitalisation	14:00																	
Nordic Walking	14:00																	
Denk Dich Fit	15:00																	

Ettelbruck		Diekirch		Feulen		Erpeldange-sur-Sûre		Mertzig	
Colmar - Berg		Schieren		Bourscheid		Bettendorf		Autre	