

Agenda Mai - Août

Agenda Mai - August

2025 - Nr. 77

01.05. Jeudi / Donnerstag

Jour férié / Feiertag

02.05. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Pilates (avancés)	09h45
Cours d'espagnol (avancés)	09h30

05.05. Lundi / Montag

Vélostour	09h30
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

06.05. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Marche facile	10h30
Danse	14h00
Denk dich fit	14h30
Chant	14h30
Gym du dos	15h30
Workshop : Conférence DSP	16h30
Gym du dos	16h45
Cours d'espagnol (intermédiaires)	18h00
Couture	19h00

07.05. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Café des rencontres Schieren	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

08.05. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Jeu de quilles (Medernach)	14h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

09.05. Vendredi / Freitag

Jour férié / Feiertag

12.05. Lundi / Montag

Séjour Majorque (12.05. - 18.05.2025)	
Pétanque	09h30
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

13.05. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Danse	14h00
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Cours d'espagnol (intermédiaires)	18h00
Couture	19h00

14.05. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Restaurant	12h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

15.05. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

16.05. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Cours d'espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45

19.05. Lundi / Montag

Pétanque	09h30
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

20.05. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Circuit des abeilles :	
Be(e)loved Luxembourg	11h00
Danse	14h00
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Cours d'espagnol (intermédiaires)	18h00
Couture	19h00

21.05. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Café des rencontres Schieren	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

22.05. Jeudi / Donnerstag

Trail	09h00
Café des rencontres	
Colmar-Berg	14h00
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

23.05. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Cours d'espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30
Workshop : Wellness	14h30

26.05. Lundi / Montag

Vélostour	09h30
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking	14h00
Denk dich fit	14h30

27.05. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Randonnée (intermédiaire)	09h30
Denk dich fit	14h30
Chant	14h30

28.05. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Restaurant	12h00

29.05. Jeudi / Donnerstag**Jour férié / Feiertag****30.05. Vendredi / Freitag**

Cours d'espagnol (avancés)	09h30
----------------------------	-------

02.06. Lundi / Montag

Vëlostour	09h30
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking	14h00
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

03.06. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Marche facile	10h30
Danse	14h00
Chant	14h30
Denk dich fit	14h30
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Cours d'esagnol (débutants / intermédiaires)	18h00
Couture	19h00

04.06. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Café des rencontres Schieren	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00
CAPE : Trio Orelon	20h00

05.06. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Guidance informatique	13h00
Café des rencontres	
Colmar-Berg	14h00
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

06.06. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
---------------------	-------

Zesumme kachen / Atelier culinaire kurde	9h00
Pilates (avancés)	09h45
CAPE: Kleng Ligen iwwer Onofhängegkeet	18h45

09.06. Lundi / Montag**Jour férié / Feiertag****10.06. Mardi / Dienstag**

Atelier créatif	09h00
Tournoi de pétanque amical	10h00
Danse	14h00
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Couture	19h00

11.06. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Restaurant	12h00
Workshop: Tricot	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00
Workshop : Photographie	19h00

12.06. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Jeu de quilles (Medernach)	14h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

13.06. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

14.06. Samedi / Samstag

Evasion à Metz	09h00
----------------	-------

16.06. Lundi / Montag

Vëlostour	09h30
Pétanque	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

17.06. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Marche facile	10h30
Danse	14h00
Chant	14h30
Denk dich fit	14h30
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Couture	19h00

18.06. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Café des rencontres Schieren	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

19.06. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Guidance informatique	13h00
Café des rencontres	
Colmar-Berg	14h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

20.06. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Pilates (avancés)	09h45
Workshop : Mertzig fête 2025	14h00

23.06. Lundi / Montag**Jour férié / Feiertag****24.06. Mardi / Dienstag**

Atelier créatif	09h00
Randonnée (intermédiaire)	09h30
Danse	14h00
Chant	14h30
Denk dich fit	14h30
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45

25.06. Mercredi / Mittwoch

Trail (La Roche)	08h00
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45

Agenda Mai - Août

Agenda Mai - August

2025 - Nr. 77

Restaurant	12h00
Patchwork	14h00
Cours de portugais	16h30

26.06. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Jeu de quilles (Schlindermanderscheid)	15h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

27.06. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30
Workshop : Wellness	14h00

30.06. Lundi / Montag

Pétanque	09h30
Nordic Walking	14h00
Atelier de digitalisation	14h00
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

01.07. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Marche facile	10h30
Danse	14h00
Chant	14h30
Denk dich fit	14h30
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Couture	19h00

02.07. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Café des rencontres Schieren	14h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

03.07. Jeudi / Donnerstag

Randonnée Geierlay	08h00
Guidance informatique	13h00
Café des rencontres	
Colmar-Berg	14h00
Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

04.07. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Pilates (avancés)	09h45

07.07. Lundi / Montag

Vêlostour	09h30
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking	14h00
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussions & Chant	17h30

08.07. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Randonnée (intermédiaire)	09h30
Danse	14h00
Denk dich fit	14h30
Chant	14h30
Gym du dos	15h30
Gym du dos	16h45
Couture	19h00

09.07. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants /intermédiaires)	10h45
Restaurant	12h00
Cours de portugais	16h30
Couture	19h00

10.07. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Jeu de quilles (Medernach)	14h00

Gym de santé	15h30
Yoga	18h30
Flexibilité	19h30

11.07. Vendredi / Freitag

Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

14.07. Lundi / Montag

Pétanque	09h30
Denk dich fit	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30
Percussion & Chant	17h30

15.07. Mardi / Dienstag

Summerfest	12h00
------------	-------

16.07. Mercredi / Mittwoch

Pétanque	09h30
Patchwork	14h00
Café des rencontres Schieren	14h00

17.07. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés)	09h00
Guidance informatique	13h00
Café des rencontres	
Colmar-Berg	14h00

18.07. Vendredi / Freitag

Zesumme kachen	09h00
Workshop : Mertzig fête 2025	14h00

21.07. Lundi / Montag

Vêlostour	09h30
Pétanque	09h30
Atelier de digitalisation	14h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit	14h30

22.07. Mardi / Dienstag

Atelier créatif	09h00
Randonnée (intermédiaire)	09h30
Chant	14h30
Denk dich fit	14h30

Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

23.07. Mercredi / Mittwoch

Pétanque 09h30
Qi Gong (édition été) 09h30
Restaurant 12h00
Workshop :
Crochet Granny Square 14h00
Château de Bourscheid 15h15

24.07. Jeudi / Donnerstag

Trail 09h00
Jeu de quilles 15h00
(Schlindermanderscheid)

25.07. Vendredi / Freitag

Spillnomëtteg 13h30

28.07. Lundi / Montag

Pétanque 09h30
Atelier de digitalisation 14h00
Denk dich fit 14h30

29.07. Mardi / Dienstag

Atelier créatif 09h00
Denk dich fit 14h30
Chant 15h30
Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

30.07. Mercredi / Mittwoch

Excursion „Calypso“ 09h00
Pétanque 09h30
Qi Gong (édition été) 09h30

31.07. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés) 09h00

01.08. Vendredi / Freitag

Zesumme kachen 09h00

04.08. Lundi / Montag

Excursion à Dinant 08h00
Vëlostour 09h30
Pétanque 09h30
Nordic Walking 14h00
Denk dich fit 14h30

05.08. Mardi / Dienstag

Atelier créatif 09h00
Marche facile 10h30

Journée de Pêche 10h00
Chant 14h30
Denk dich fit 14h30

Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

06.08. Mercredi / Mittwoch

Pétanque 09h30
Qi Gong (édition été) 09h30
Café des rencontres Schieren 14h00

07.08. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés) 09h00
Guidance informatique 13h00
Café des rencontres
Colmar-Berg 14h00

08.08. Vendredi / Freitag

Spillnomëtteg 13h30

11.08. Lundi / Montag

Pétanque 09h30
Atelier de digitalisation 14h00
Nordic Walking 14h00
Denk dich fit 14h30

12.08. Mardi / Dienstag

Atelier créatif 09h00
Randonnée (intermédiaire) 09h30
Chant 14h30
Denk dich fit 14h30
Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

13.08. Mercredi / Mittwoch

Pétanque 09h30
Restaurant 12h00
Activité Kayak 14h00
Patchwork 14h00

14.08. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés) 09h00
Jeu de quilles (Medernach) 14h00

15.08. Vendredi / Freitag

Jour férié / Feiertag

18.08. Lundi / Montag

Vëlostour 09h30
Pétanque 09h30
Nordic Walking 14h00
Atelier de digitalisation 14h00

Denk dich fit 14h30

19.08. Mardi / Dienstag

Atelier créatif 09h00
Marche facile 10h30
Denk dich fit 14h30
Chant 14h30
Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

20.08. Mercredi / Mittwoch

Pétanque 09h30
Qi Gong (édition été) 09h30
Café des rencontres Schieren 14h00

21.08. Jeudi / Donnerstag

Randonnée (avancés) 09h00
Guidance informatique 13h00
Café des rencontres
Colmar-Berg 14h00
Jeu de quilles 15h00
(Schlindermanderscheid)

22.08. Vendredi / Freitag

Zesumme kachen 09h00
Spillnomëtteg 13h30

25.08. Lundi / Montag

Pétanque 09h30
Nordic Walking 14h00
Atelier de digitalisation 14h00
Denk dich fit 14h30

26.08. Mardi / Dienstag

Atelier créatif 09h00
Randonnée (intermédiaire) 09h30
Chant 14h30
Denk dich fit 14h30
Entrainement fonctionnel
Indian Clubbell 16h30

27.08. Mercredi / Mittwoch

Pétanque
exceptionnellement à Bettendorf 09h30
Qi Gong (avancés) 09h30
Barbecue Bettendorf 12h00

28.08. Jeudi / Donnerstag

Trail 09h00

29.08. Vendredi / Freitag

Visite Raschpëtzer 11h00
