

Agenda Mai - August

Agenda mai - août

2024 - Nr. 74

01.05. Mi / me

Feiertag / jour férié

02.05. Do / je

Laufen 08h30
Wanderung 09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg) 13h30
Atelier peinture 14h00
Gesundheitsturnen 15h00
Yoga 18h30
Stretching 19h30

03.05. Fr / ve

Pilates (débutants) 08h30
Zesumme kachen 09h00
Cours d'espagnol (avancés) 09h30
Pilates (avancés) 09h45
Cours d'espagnol (débutants) 18h00

06.05. Mo / lu

Pétanque 09h30
Vëlostour 10h00
Nordic Walking (Bourscheid) 14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg) 14h30
Aquagym 15h30
Aquagym 16h30

07.05. Di / ma

Brico 09h00
Leichter Spaziergang 10h30
Danz Dech fit 14h00
Singen 14h30
Denk dich fit (Bettendorf) 14h30
Rückenturnen 16h00
Kleider nähen 19h00

08.05. Mi / me

Pétanque 09h30
Qi Gong (avancés) 09h30
Qi Gong (débutants) 10h45
Lunch 12h00
Cours de portugais 16h30
Boxen 18h30
Kleider nähen 19h00
CAPE: Zirkus & Musik 20h00

09.05. Do / je

Feiertag / jour férié

10.05. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck Moies
Pilates (débutants) 08h30
Cours d'espagnol (avancés) 09h30
Pilates (avancés) 09h45
Spillnomëtteg 13h30
Cours d'espagnol (débutants) 18h00

11.05. Sa / sa

Ausflug Cochem 09h00

13.05. Mo / lu

Pétanque 09h30
Nordic Walking (Bourscheid) 14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg) 14h30
Aquagym 15h30
Aquagym 16h30

14.05. Di / ma

Brico 09h00
Wanderung 09h30
Danz Dech fit 14h00
Denk dich fit 14h00
Singen 14h30
Rückenturnen 16h00
Kleider nähen 19h00

15.05. Mi / me

Pétanque 09h30
Qi Gong (avancés) 09h30
Qi Gong (débutants) 10h45
Seniorentreff (Schieren) 13h30
Patchwork 13h30
Cours de portugais 16h30
Boxen 18h30
Kleider nähen 19h00

16.05. Do / je

Laufen 08h30
Wanderung 09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg) 13h30
Atelier peinture 14h00
Gesundheitsturnen 15h00
Yoga 18h30
Stretching 19h30

17.05. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck Moies
Pilates (débutants) 08h30
Zesumme kachen 09h00

Cours d'espagnol (avancés) 09h30
Pilates (avancés) 09h45
Cours d'espagnol (débutants) 18h00

20.05. Mo / lu

Feiertag / jour férié

21.05. Di / ma

Besuch um Maart Dikrech Moies
Brico 09h00
Leichter Spaziergang 10h30
Danz Dech fit 14h00
Singen 14h30
Denk dich fit (Bettendorf) 14h30
Rückenturnen 16h00
Kleider nähen 19h00

22.05. Mi / me

Pétanque 09h30
Qi Gong (avancés) 09h30
Qi Gong (débutants) 10h45
Lunch 12h00
Cours de portugais 16h30
Boxen 18h30
Kleider nähen 19h00

23.05. Do / je

Kaffi drénken a babbelen 08h30
(Schieren)
Laufen 08h30
Wanderung 09h30
Keele spillen 13h30
Atelier peinture 14h00
Gesundheitsturnen 15h00
Yoga 18h30
Stretching 19h30

24.05. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck Moies
Pilates (débutants) 08h30
Cours d'espagnol (avancés) 09h30
Pilates (avancés) 09h45
Spillnomëtteg 13h30
Cours d'espagnol (débutants) 18h00

27.05. Mo / lu

Pétanque 09h30
Nordic Walking (Bourscheid) 14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg) 14h30

28.05.	Di / ma
Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

29.05.	Mi / me
Durbuy	08h30
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45

30.05.	Do / je
Trail	08h30
Laufen	08h30
Keele spillen (Schlännermanescht)	15h00

31.05.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Cours d'espagnol (avancés)	09h30
Workshop: Sicherheitsberater	15h00
Cours d'espagnol (débutants)	18h00

03.06.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

04.06.	Di / ma
Trail	08h30
Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

05.06.	Mi / me
Ausflug Schmetterlingsgarten / Musée „A Possen“	08h30
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

06.06.	Do / je
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30
Atelier peinture	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Stretching	19h30

07.06.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Cours d'espagnol (avancés)	09h30
Pilates (avancés)	09h45
Cours d'espagnol (débutants)	18h00

10.06.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Nordic Walking	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

11.06.	Di / ma
Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

12.06.	Mi / me
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Lunch	12h00
Patchwork	13h30
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

13.06.	Do / je
Laufen	08h30
Kaffi drénken a babbelen (Schieren)	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen	13h30
Atelier peinture	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Stretching	19h30

14.06.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Angeln	13h30
Spillnomëtteg	13h30

17.06.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

18.06.	Di / ma
Besuch um Maart Dikrech	Moies
Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

19.06.	Mi / me
Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Seniorentreff (Schieren)	13h30
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

20.06.	Do / je
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Atelier peinture	14h00
Keele spillen (Schlännermanescht)	15h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Stretching	19h30

21.06.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Zesumme kachen	09h00
Pilates (avancés)	09h45

24.06.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

Agenda Januar - April

Agenda janvier - avril

2024 - Nr. 73

25.06. Di / ma

Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

26.06. Mi / me

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Lunch	12h00
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

27.06. Do / je

Laufen	08h30
Kaffi drénken a babbelen (Schieren)	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30
Keele spillen	13h30
Atelier peinture	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Stretching	19h30

28.06. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

29.06. Sa / sa

Trail Mëllerdall	13h00
------------------	-------

01.07. Mo / lu

Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

02.07. Di / ma

Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30

Danz Dech fit	14h00
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

03.07. Mi / me

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

04.07. Do / je

Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30
Atelier peinture	14h00
Gesundheitsturnen	15h00
Yoga	18h30
Stretching	19h30

05.07. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Zesumme kachen	09h00

08.07. Mo / lu

Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

09.07. Di / ma

Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30
Rückenturnen	16h00
Kleider nähen	19h00

10.07. Mi / me

Pétanque	09h30
Qi Gong (avancés)	09h30
Qi Gong (débutants)	10h45
Lunch	12h00
Cours de portugais	16h30
Boxen	18h30
Kleider nähen	19h00

11.07. Do / je

SUMMERFEST	12h00
------------	-------

12.07. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Pilates (débutants)	08h30
Pilates (avancés)	09h45
Spillnomëtteg	13h30

15.07. Mo / lu

Pétanque	09h30
Vëlostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30
Aquagym	15h30
Aquagym	16h30

16.07. Di / ma

Besuch um Maart Dikrech	Moies
Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

17.07. Mi / me

Ausflug Wildpark Daun	09h00
Pétanque	09h30

18.07. Do / je

Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30
Keele spillen (Schlënnermanescht)	15h00

19.07. Fr / ve

Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Zesumme kachen	09h00

22.07. Mo / lu

Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

23.07.	Di / ma
Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

24.07.	Mi / me
Pétanque	09h30
Lunch	12h00
Patchwork	13h30
Seniorentreff (Schieren)	13h30

25.07.	Do / je
Kaffi drénken a babbelen (Schieren)	08h30
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen	13h30

26.07.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Spillnomëtteg	13h30

29.07.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

30.07.	Di / ma
Ausflug Kartingbahn / Dampfeisenbahnmuseum	08h30
Brico	09h00
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30

31.07.	Mi / me
Trail	08h30
Pétanque	09h30

01.08.	Do / je
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30

02.08.	Fr / ve
Zesumme kachen	09h00

05.08.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Vélostour	10h00
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

06.08.	Di / ma
Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

07.08.	Mi / me
Visitt SIDEN / SIDEC	09h00
Pétanque	09h30

08.08.	Do / je
Kaffi drénken a babbelen (Schieren)	08h30
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Keele spillen	13h30

09.08.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Spillnomëtteg	13h30

12.08.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

13.08.	Di / ma
Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

14.08.	Mi / me
Pétanque	09h30
Barbecue	12h00

15.08.	Do / je
Feiertag / jour férié	

16.08.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Zesumme kachen	09h00

17.08.	Sa / sa
Tapis de fleurs Bruxelles	09h00

19.08.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Vélostour	10h00
Nordic Walking	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

20.08.	Di / ma
Besuch um Maart Dikrech	Moies
Brico	09h00
Leichter Spaziergang	10h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

21.08.	Mi / me
Pétanque	09h30
Seniorentreff (Schieren)	13h30

22.08.	Do / je
Kaffi drénken a babbelen (Schieren)	08h30
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Seniorentreff (Colmar-Berg)	13h30
Keele spillen	13h30

23.08.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies
Spillnomëtteg	13h30

26.08.	Mo / lu
Pétanque	09h30
Nordic Walking (Bourscheid)	14h00
Denk dich fit (Colmar-Berg)	14h30

27.08.	Di / ma
Brico	09h00
Wanderung	09h30
Danz Dech fit	14h00
Singen	14h30
Denk dich fit (Bettendorf)	14h30

28.08.	Mi / me
Trail	08h30
Pétanque	09h30
Lunch	12h00
Workshop: Boxen Muay Thai	17h00

29.08.	Do / je
Laufen	08h30
Wanderung	09h30
Mini-croisière Marie-Astrid	10h30

30.08.	Fr / ve
Besuch um Maart Ettelbréck	Moies